

PLANNING MagicForm

7h 22h LUNDI	7h 22h MARDI	7h 22h MERCREDI	7h 22h JEUDI	7h 21h VENDREDI	9h 20h Samedi	9h 20h DIMANCHE
	09h30 10h30 C.A.F		09h30 10h30 ZUMBA	09h30 10h30 Cardio Boxe	10h15 11h15 Step DEBUTANT NEW	10h30 11h30 Free dance
10h00 10h30 BARRE AU SOL	10h30 11h30 STRETCHING	10h30 11h30 PILATES		10h30 11h30 PILATES	11h15 11h45 H.I.I.T.	11h30 12h30 ZUMBA
10h30 11h30 PILATES					11h45 12h45 Step évolutif	12h30 13h30 Yoga
12h30 13h15 Cardio Boxe						
13h15 13h30 100% Abdos					14h00 15h00 SALSA styling NEW	
17h30 17h45 100% Abdos				17h30 18h30 CIRCUIT TRAINING		
17h45 18h15 H.I.I.T	17h45 18h15 C.A.F		18h00 19h00 Cardio boxe	18h30 19h30 LIA		
19h15 20h00 BODYPUMP	20h15 21h00 Cardio Boxe		19h00 19h45 BODYPUMP			
20h00 20h45 RPM		20h45 21h45 Pole dance NEW	20h00 21h00 Step évolutif			

● Réservation nécessaire

- Cours de cardio
- Cours de danse
- Cours Fitness dansé
- Cours Renforcement doux
- Cours Zen
- Cours Renforcement

MAGIC CROSS

17h30 - 18h30

18h15 - 19h15

19h00 - 20h00

18h00 - 19h00

LAGNY SUR MARNE
0160313131
106 av du Général Leclerc
77400 Lagny sur Marne

<https://www.instagram.com/magicformlagny/>
<https://fr.facebook.com/magicformlagny/>