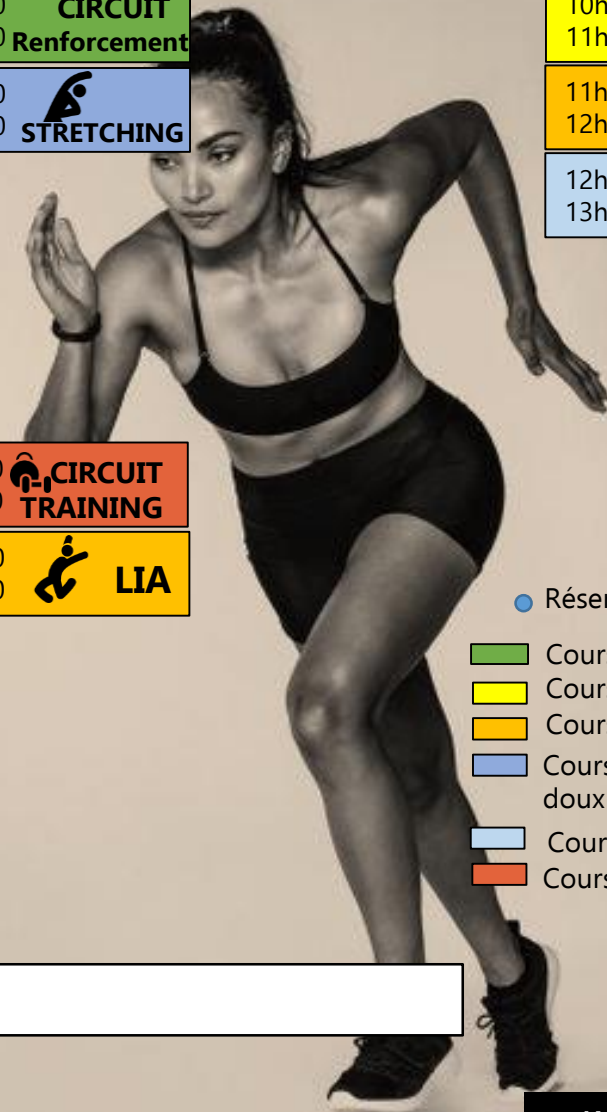


PLANNING MagicForm

7h - 22h	7h - 22h	7h - 22h	7h - 22h	7h - 21h	9h - 20h	9h - 20h
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Samedi	DIMANCHE
	09h30 C.A.F 10h30		09h30 ZUMBA 10h30	09h30 CIRCUIT 10h30 Renforcement		10h30 Free 11h30 dance
10h00 H.I.I.T 10h30 STRETCHING	10h30 STRETCHING 11h30	10h30 STRETCHING 11h30		10h30 STRETCHING 11h30		11h30 ZUMBA 12h30
10h30 STRETCHING 11h30		12h30 RPM 13h15	11h00 100% Abdos 11h30			12h30 Yoga 13h30
12h30 CARDIO ATTACK 13h15			12h30 Pole dance 13h30			
13h15 100% Abdos 13h30				17h30 CIRCUIT TRAINING 18h30		
17h30 100% Abdos 17h45				18h30 LIA 19h30		
17h45 H.I.I.T 18h15	17h45 C.A.F 18h15					
		19h00 BODY SCULPT 19h45				
19h15 BODYPUMP 20h00	20h15 CARDIO ATTACK 21h00	19h45 RPM 20h30				
20h00 RPM 20h45						



- Réservation nécessaire
- Cours de cardio
- Cours de danse
- Cours Fitness dansé
- Cours Renforcement doux
- Cours Zen
- Cours Renforcement

MAGIC CROSS

17h30 - 18h30

18h15 - 19h15

17h30 - 18h30

19h00 - 20h00

18h00 - 19h00

LAGNY SUR MARNE
0160313131
106 av du Général Leclerc
77400 Lagny sur Marne

<https://www.instagram.com/magicformlagny/>
 <https://fr.facebook.com/magicformlagny/>