

PLANNING MagicForm

7h LUNDI 22h	7h MARDI 22h	7h MERCREDI 22h	7h JEUDI 22h	7h VENDREDI 21h	9h SAMEDI 20h	9h DIMANCHE 20h
09h30 PILATES 10h30	09h30 C.A.F 10h30	09h30 FIT BALANCE 10h30	09h30 ZUMBA 10h30	09h30 Cardio Boxe 10h30	10h00 10h45	10h30 ZUMBA 11h30
10h30 YOGA	10h30 Stretching	10h30 Pilates	10h30 11h00 BODYPUMP	10h30 Pilates	11h00 Step Confirmé	11h30 Yoga

18h15 Step Evolutif	18h15 Circuit Training	18h15 Afro Tonic	18h15 Cardio Boxe	18h15 LIA	17h15 SALSA 18h15 SALSA
19h30 20h15 PUMP	19h15 Cardio Attack	19h30 20h15	19h15 Step évolutif	19h15 ZUMBA	
		20h30 21h30 Pole Dance	20h15 KIZOMBA		

CROSS & BOXE

17h30 - 18h30

18h30 - 20h00

BOXE À PARTIR DU 28 JUIN

17h30 - 18h30

18h00 - 19h00

18h30 - 19h30

COACHING PLATEAU

09h00 - 10h00

09h00 - 10h00

09h00 - 10h00

09h00 - 10h00

09h00 - 10h00

18h30 - 19h30

18h00 - 19h00

18h00 - 19h00

18h00 - 19h00

17h30 - 18h30

- Réservation nécessaire
- Cours de cardio
- Cours de danse
- Cours Fitness dansé
- Cours Renforcement doux
- Cours Zen
- Cours Renforcement

LAGNY SUR MARNE
0160313131
106 AV DU GÉNÉRAL
LECLERC
77400 LAGNY SUR MARNE



magicformlagny



magicformlagny